

表3 . 脳梗塞の1次予防

— 予防効果が確認されている危険因子 —

| | <リスク> | <リスクの低下率> |
|------|--------------------------------|--------------------|
| 高血圧 | 直線的増加 | 38% |
| 糖尿病 | 1.8 ~ 6倍 | 44% (HTの治療) |
| 高脂血症 | TCH 249-270 1.8倍 280以上 2.6倍 | 20 ~ 30% |
| 心房細動 | 男1.5倍 女1.9倍(死亡率) | Wa 68% Asp 21% |
| 喫煙 | 1.5 ~ 2.9倍 | 1年で50% 5年で正常者と同 |
| その他: | 心筋症、弁膜症、無症候性頸動脈狭窄 | |