

6月4日土曜 14時から

はざま健康教室

「健康寿命を長く保つには どしたらよかんべ !?」

健康寿命とは、日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。平均寿命と健康寿命の間には、男性で約9年、女性で約13年の差があります。誰もが最後まで健康でいきいきとした生活を送りたいと思っています。健康寿命をいかに延ばすのか。その秘訣を勉強しましょう!



場所 はざま医院 待合室

講師 井口昭久先生

- ご家族やご友人もお誘いいただけます
- 終了後に講師の先生を囲んで、懇親会をいたします
- 参加無料

井口昭久先生ご紹介

1970年、名古屋大学医学部卒業後、名古屋大学医学部第三内科入局。愛知医科大学講師などを経て、78年ニューヨーク医科大学留学。93年、名古屋大学医学部老年科教授。名古屋大学医学部附属病院院長をへて、現在、愛知淑徳大学医療福祉学部教授、愛知糖尿病リウマチ痛風財団理事長。日本老年医学会、日本痴呆学会、日本臨床栄養学会理事。2003年度日本老年医学会会長、愛知県介護保険審査委員長なども務めている。